

第7回サーベイランス結果報告

日本リハビリテーション栄養学会が学会として活動を始めて、6年が経過しました。現在、リハビリテーション栄養の概念が構築され、学会では様々な実践や学術研究が盛んに行われています。そこで今回、会員にとってリハビリテーション栄養がどのような存在なのか、学会としてどのような取り組みが必要となるのかを調査するために、アンケートを実施しました。

テーマ:『リハビリテーション栄養の今を知る』

目的:リハビリテーション栄養の実態と課題を明らかにする。

対象:日本リハビリテーション栄養学会会員(無料会員も含む)

方法:オンラインアンケート(調査期間 2022年7月1日～9月25日)

各質問項目の集計

「リハ栄養」に出会えてよかった	はい	いいえ	わからない	
	246	1	16	
	94%	0%	6%	
所属施設で「リハ栄養」の導入が良い効果をもたらした	思う	思わない	導入していない	
	184	6	73	
	70%	2%	28%	
リハビリテーション栄養指導士の取得	取得済み	興味がある	興味がない	知らない
	48	181	21	13
	18%	69%	8%	5%

リハ栄養と出会って良かった理由、良くなかった理由

良かった理由

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1. 実践力(=臨床のアウトカム) | 80件 |
| 2. 知識(=学習成果) | 74件 |
| 3. 転機 | 45件 |
| 4. 連携(=院内外、共同研究、同志含む) | 27件 |
| 5. 自己研鑽/学習 | 8件 |
| 6. 研究 | 6件 |

リハ栄養と出会って良くなかった理由（抜粋）

- リハ栄養という言葉ができる前から実践していた。患者にはよいが、リハ栄養に出会って自分の身を削ることになってしまった。良かった点も大いにあるが辛い点と天秤にかけるとこうなった。
- 実感が乏しい。
- 実践までに至らない。

リハ栄養指導士の取得について

Positive

取得者から

- 体系的な学びの場（共通言語、スキル、専門など）
- 自施設施設内でのリハ栄養リーダーシップの発揮
- 将来性が期待できる資格取得
- 取得資格に当てはまった
- 自己研鑽のため

取得に興味がある人の目線から

- 地域にもリハ栄養を通して貢献していきたい
- 他の職員と一線を画する資格取得になり得る
- 常に新しい知識を取り入れたい
- 知識と自信をもってリハ栄養を実践できそう
- 勉強していくのなら一つの目標として目指していきたい
- 指導士によって質が保障されるだろうから
- 強みが欲しい

リハ栄養指導士の取得について

Negative

取得に興味があるが決心がつかない

- ハードルが高い
- 時間とお金が許せば

取得に興味がない

- サルコペニア・フレイル指導士を取得しているため
- NST専門療法士を持っているから
- 他の資格の維持更新で精いっぱいだから
- 取得した後の活動がイメージしにくい
- お金にならない

日本リハ栄養学会への期待、要望について

内容(大分類)	中分類	件数
要望		76件(重複あり)
	指導士に関する要望	10件
	セミナー/勉強会開催要望	35件
	啓発・浸透事業の要望	23件
	研究や研究支援の要望	11件
感謝・賞賛		20件
意気込み		9件

学会が取り組んでいる事業	知っている		知らない	
リハ栄養フォーラム	248	94%	15	6%
リハ栄養研究デザイン学習会	234	89%	29	11%
TNT-リハ	224	85%	39	15%
News letter	221	84%	42	16%
ポジションペーパー	230	87%	33	13%
一般向けリハ栄養診療ガイドライン2022	214	81%	49	19%
リハ栄養オンラインサロン	187	71%	76	29%
マンガでわかるリハ栄養	193	73%	70	27%
リハ栄養動画配信	176	67%	83	32%

まとめ

1. アンケート回答者の大多数が「リハ栄養に出会えてよかった」と答え、「リハ栄養の導入が良い効果をもたらした」と実感している。その理由として、主に知識の広がりや治療効果の実感、多職種連携の実践経験などが挙げられた。
2. リハビリテーション栄養指導士の活動について知らない会員が一定数あった。
3. 学会への要望として、セミナー開催や実践例の紹介、研究支援が多い。一般向け啓発事業や他業界へのPR活動についても積極的な意見があった。
4. 上記3について、学会が取り組んでいる多くの事業で対応している。しかし、その活動について知らない会員が一定数あった。
5. 広報活動や情報提供の在り方(ホームページのリニューアルなど)を見直す必要があるかもしれない。