

第12回 リハ栄養研究デザイン学習会 開催報告

【日時】2025年7月19日・20日

【場所】味の素高輪研修センター・NTT東日本関東病院

講義では、CQ作成から研究立案までの流れや統計解析演習など、臨床研究に必須である内容を学びました。初学者が陥りやすいピットフォールや、発表&投稿時の研究倫理などについても学びを深めることができました。



グループワークでは、参加者それぞれの研究テーマを共有し、グループごとに1つの研究テーマに絞って具体的な研究計画に落とし込みました。どのグループも熱心に議論されており、会場が熱気に満ちていました!!

学習会2日目にPECOの発表があり、前田先生と吉村先生からコメントをいただくことで、PECOをブラッシュアップすることができました。



懇親会では、日中の学習会のディスカッションの熱量そのままに、楽しい会話と美味しいお料理とお酒で大いに盛り上がりました!!



学習会参加者の声をお届けします！

著名な講師・ファシリテーター揃いの学習会への参加は、心理的ハードルが高く、不安な気持ちで参加を決めました。

トップランナーである講師の方々からは、知識の伝授のみにとどまらず、「論理的な思考の重要性」や「研究への信念」、貴重なtipsを教えていただきました。

また、グループワークでは、ファシリテーターの方々の手厚いサポートがあり、研究の基礎から実施までの流れを経験し、「同じ志を持つ仲間」や「指導者」が欲しい!と、痛感しました。

そして、自分の考えたPECOに、直接の質問やアドバイスを頂ける貴重な機会となり、研究への1歩を踏み出せずにいる背中を押していただきました。

心より感謝申し上げます。

(管理栄養士)

研究初学者のため、初めはついていけるか心配でしたが、講義と実践的なグループワークを通して研究デザインの知識を深く学べた2日間でした。

自分の研究デザインPECOを先生方やグループワークの仲間にご助言いただきながらブラッシュアップできました。未熟さを痛感しつつも、背中を押していただきました。

学んだことを活かし、必ず研究を形にします。ここで得た学びを力に、行動し続けます。

(管理栄養士)

研究デザイン学習会も今年で12年目を迎えました。ご参加いただいたみなさま、講師、スタッフ、サポートしていただいた味の素株式会社様、NTT東日本関東病院様に心より感謝申し上げます。

来年も多くの方のご参加をお待ちしております!!

作成: 斎野容子



来年度は、
2026年7月4日～5日
NTT東日本関東病院で
開催予定です

ぜひご参加ください!